

ČESKÁ REPUBLIKA SE DLOUHODOBĚ DRŽÍ NA PRVNÍM MÍSTĚ VÝSKYTU RAKOVINY TLUSTÉHO STŘEVA A KONEČNÍKU MEZI EVROPSKÝMI ZEMĚMI!

Jaké je riziko onemocnění?

U většiny nemocných je přesná příčina vzniku rakoviny tlustého střeva a konečníku (kolorektálního karcinomu) neznámá. Jsou ale rizikové faktory, které možnost vzniku onemocnění zvyšují:

- **věk nad 50 let** - výjimkou ale nejsou ani mladší pacienti,
- **některé druhy polypů** - je proto potřeba všechny polypy ze střeva a konečníku odstranit a vyšetřit, zda již nejde o karcinom - polypy se mohou tvořit opakovaně,
- **dědičné vlivy** - rodinní příslušníci nemocných kolorektálním karcinomem mají možnost být geneticky vyšetřeni. Toto genetické vyšetření by měl zprostředkovat ošetřující onkolog,
- **chronická zánětlivá onemocnění střeva** - např. ulcerózní kolitida nebo Crohnova nemoc,
- **složení potravy** - nadměrný příjem živočišných tuků, červeného masa a uzenin, častá úprava masa smažením a pečením, nízký příjem vlákniny v zelenině, ovoci, celozrnném pečivu a luštěninách, obezita a nedostatek pohybu.

Program prevence kolorektálního karcinomu v České republice

V rámci prevence kolorektálního karcinomu u asymptomatických jedinců se můžete v současné době setkat se dvěma různými typy vyšetření: **testem okultního krvácení do stolice** (zkráceně **TOKS**, nebo také v angličtině **FOBT**) a **screeningovou kolonoskopií**.



Každý člověk starší 50 let by měl začít vážně přemýšlet o absolvování alespoň jednoho z nich. V období mezi 50. a 54. rokem života máte právo na bezplatný test na okultní krvácení do stolice. Nechte si TOKS předepsat vaším praktickým lékařem nebo gynekologem. Od 55 let výše pak máte možnost zvolit si mezi screeningovou kolonoskopií prováděnou jednou za 10 let, nebo TOKS jednou za dva roky a to také bezplatně.

Test okultního krvácení do stolice (TOKS) je jednoduchý a zcela bezbolestný. V praxi obnáší pouze odběr vzorku stolice, ve kterém lze následně chemicky odhalit pouhým okem neviditelné stopy krve (příměs krve může signalizovat zhoubný nádor střeva). Moderní imunologické testy typu **iTOKS (iFOBT)** dokážou eliminovat možnost falešně pozitivních výsledků.

Bohužel **TOKS** sám o sobě nestačí ke stanovení definitivní diagnózy. Je-li výsledek testu pozitivní (tzn. jsou-li ve vzorku stolice nalezeny stopy krve), bude vám poté doporučena **kolonoskopie**. Ta jako jediná totiž dokáže odhalit přesnou příčinu vašich potíží.

Screeningová kolonoskopie je po všech stránkách jednoznačně spolehlivější vyšetření než test okultního krvácení do stolice (TOKS).

Provádí se speciálním lékařským přístrojem - kolonoskopem, který se skládá z optického aparátu upevněného na konci „hadice“ a monitoru. Hadice kolonoskopu má průměr zhruba dětského malíčku a měří asi jeden metr na délku. Při vyšetření je tato „hadice“ velmi opatrně zavedena do konečníku a následně dále do tlustého střeva. Lékař na monitoru pozoruje reálný obraz a může odebrat i vzorky tkáně pro další posouzení, dokáže také rovnou odstranit (vyříznout) nežádoucí polypy. Vyšetření může být provedeno i v analgosedaci.

Kolonoskopické vyšetření vám tak může zachránit život, aniž byste v budoucnosti museli podstupovat daleko rozsáhlejší chirurgický zákrok.

CENTRUM SCREENINGOVÉ KOLOKOSKOPIE

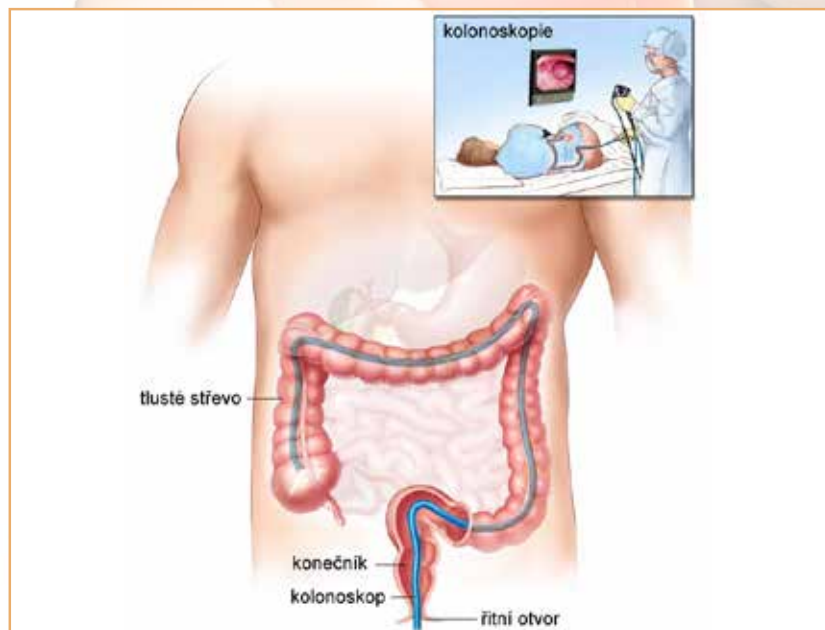
Co máte dělat pokud:

- **je vám méně než 50 let**, nemáte obtíže, ale přesto jste se rozhodli absolvovat preventivní test na okultní krvácení do stolice (TOKS) nebo kolonoskopické vyšetření na vlastní žádost bez doporučení praktického nebo odborného lékaře,
- **je vám více než 50 let**, nemáte obtíže, jste účastník screeningového programu, ale přesto jste se rozhodli absolvovat preventivní testu na okultní krvácení do stolice (TOKS) nebo kolonoskopické vyšetření v intervalu kratším, než byl doporučen lékařem nebo screeningový programem.

V těchto případech máte možnost nechat si test nebo kolonoskopii provést za úhradu:

- **iTOKS** na oddělení klinické biochemie a hematologie (OKBH) **Nemocnice Sedlčany** - akreditované laboratoři podle ČSN EN ISO 15189:2007
- **kolonoskopické vyšetření v Centru screeningové kolonoskopii** při endoskopické ambulanci Nemocnice Sedlčany.

Aktuální ceny testu iTOKS a kolonoskopického vyšetření najdete v ceníku na www.nemocnice-sedlcany.cz

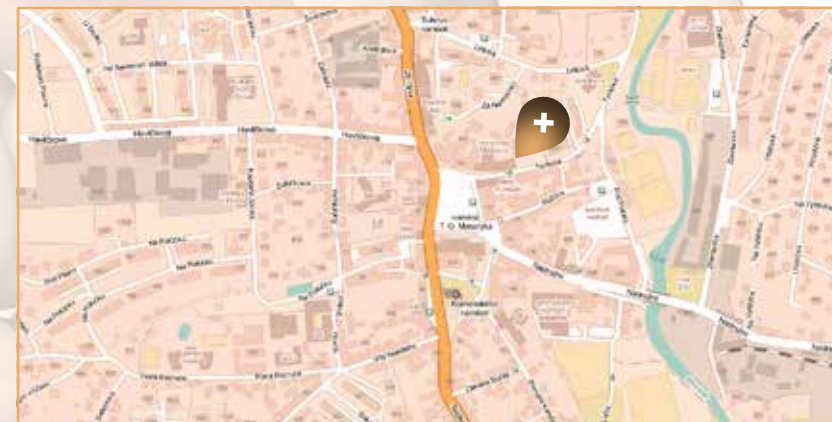


Centrum screeningové kolonoskopie při endoskopické ambulanci Nemocnice Sedlčany

Činnost Centra je průběžně monitorována a kontrolována podle transparentních pravidel. Pracoviště splňuje přísné „Standardsy při poskytování a vykazování výkonů screeningu nádorů kolorekta v České republice“.

Ordinační hodiny:

pondělí, středa, čtvrtek, pátek: 08:00 - 12:00, 12:30 - 15:00



Nemocnice Sedlčany | Tyřšova 161
MEDITERRA-Sedlčany, s.r.o. | 264 01 Sedlčany

Tel.: endoskopická ambulance
+420 318 841 580

Tel.: OKBH
+420 318 841 574
Fax: +420 318 841 516

e-mail:
endoskopie.sed@mediterraz.cz
info.sed@mediterraz.cz

web:
www.nemocnice-sedlcany.cz
www.kolorektum.cz
www.onkomajak.cz



nemocnice
SEDLČANY

Změny a tiskové chyby vyhrazeny.